

課程時間表

5月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期					2026/5/1
下午2:00-4:00					
日期	2026/5/4	2026/5/5	2026/5/6	2026/5/7	2026/5/8
下午2:00-4:00		履歷自傳 (1)			
晚上6:30-8:30				金錢概念 養成(1)	
日期	2026/5/11	2026/5/12	2026/5/13	2026/5/14	2026/5/15
下午2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(1)			
晚上6:30-8:30				溝通表達 技巧(1)	
日期	2026/5/18	2026/5/19	2026/5/20	2026/5/21	2026/5/22
下午2:00-4:00		體適能(1)		勞動相關 法令(1)	
日期	2026/5/25	2026/5/26	2026/5/27	2026/5/28	2026/5/29
下午2:00-4:00		清潔 就業市場 與職務內 容認識(1)			

6月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期	2026/6/1	2026/6/2	2026/6/3	2026/6/4	2026/6/5
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (2)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(2)	
日期	2026/6/8	2026/6/9	2026/6/10	2026/6/11	2026/6/12
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(2)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(2)	
日期	2026/6/15	2026/6/16	2026/6/17	2026/6/18	2026/6/19
下午 2:00-4:00		體適能(2)		勞動相關 法令(2)	
日期	2026/6/22	2026/6/23	2026/6/24	2026/6/25	2026/6/26
下午 2:00-4:00		洗碗 就業市場 與職務內 容認識(2)			
日期	2026/6/29	2026/6/30			
下午 2:00-4:00					

7月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期			2026/7/1	2026/7/2	2026/7/3
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30					
日期	2026/7/6	2026/7/7	2026/7/8	2026/7/9	2026/7/10
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (3)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(3)	
日期	2026/7/13	2026/7/14	2026/7/15	2026/7/16	2026/7/17
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(3)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(3)	
日期	2026/7/20	2026/7/21	2026/7/22	2026/7/23	2026/7/24
下午 2:00-4:00		體適能(3)		勞動相關 法令(3)	
日期	2026/7/27	2026/7/28	2026/7/29	2026/7/30	2026/7/31
下午 2:00-4:00		餐飲內外 場 就業市場 與職務內 容認識(3)			

8月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期	2026/8/3	2026/8/4	2026/8/5	2026/8/6	2026/8/7
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (4)			
晚上 6:30-8:30				金錢養成 概念(4)	
日期	2026/8/10	2026/8/11	2026/8/12	2026/8/13	2026/8/14
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(4)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(4)	
日期	2026/8/17	2026/8/18	2026/8/19	2026/8/20	2026/8/21
下午 2:00-4:00		體適能(4)		勞動相關 法令(4)	
日期	2026/8/24	2026/8/25	2026/8/26	2026/8/27	2026/8/28
下午 2:00-4:00		行政助理 就業市場 與職務內 容認識(4)			
日期	2026/8/31				
下午 2:00-4:00					

9月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期		2026/9/1	2026/9/2	2026/9/3	2026/9/4
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (5)			
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(5)	
日期	2026/9/7	2026/9/8	2026/9/9	2026/9/10	2026/9/11
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(5)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(5)	
日期	2026/9/14	2026/9/15	2026/9/16	2026/9/17	2026/9/18
下午 2:00-4:00		體適能(5)		勞動相關 法令(5)	
日期	2026/9/21	2026/9/22	2026/9/23	2026/9/24	2026/9/25
下午 2:00-4:00		門市排補 貨 就業市場 與職務內 容認識(5)			
日期	2026/9/28	2026/9/29	2026/9/30		
晚上 6:30-8:30					

10月課表 (每堂課皆有一位講師及兩位助教)

	一	二	三	四	五
日期				2026/10/1	2026/10/2
下午 2:00-4:00					
晚上 6:30-8:30				金錢概念 養成(6)	
日期	2026/10/5	2026/10/6	2026/10/7	2026/10/8	2026/10/9
下午 2:00-4:00		履歷自傳 (6)			
晚上 6:30-8:30				溝通表達 技巧(6)	
日期	2026/10/12	2026/10/13	2026/10/14	2026/10/15	2026/10/16
下午 2:00-4:00		面試技巧 (含演練及 服儀穿 搭)(6)		勞動相關 法令(6)	
日期	2026/10/19	2026/10/20	2026/10/21	2026/10/22	2026/10/23
下午 2:00-4:00		體適能(6)			
日期	2026/10/26	2026/10/27	2026/10/28	2026/10/29	2026/10/30
下午 2:00-4:00		傳送員 就業市場 與職務內 容認識(6)			