



每週六下午4點·公視13頻道播出

2026
02 / 07
起



有人說出門，其實是走出房間門
有人說出去玩，只是去到巷子口的小7
每一次出門，都是一場與環境與偏見對話的勇敢行動
障礙，不是來自身體，而是社會的距離。
多一點理解，世界可以少一點不方便。

極樂世界
Happy Together

好好出門

Good to Go

。出門，改變的開始。





好好出門

Good to Go

出門，改變的開始。

出門，需要勇氣嗎？
首次完整紀錄障礙者起床、更衣、到出門，
嘗試心中的未竟之志，
挑戰障礙限制與環境未知，
以意志與行動改變世人觀看他們的模樣。



極樂世界 FOLLOW

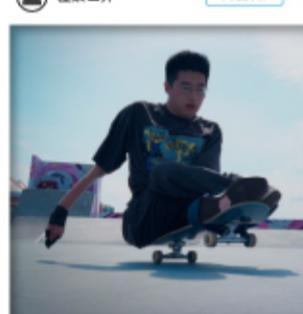


第1集 | 潛潛的愛

11,000 likes

愛冒險的e人凱哥，夢想在海裡與烏龜共游。屢次被潛水教練拒收的他仍堅持著：現在不去，就沒機會！

極樂世界 FOLLOW



第2集 | 酷滑青春

10,000 likes

高中少年文凱以輪椅代步，卻自學成為滑板高手。出國留學之前，與摯友島內小旅行，劃出屬於自己的自由曲線。

極樂世界 FOLLOW



第3集 | 方向盤練習曲

10,000 likes

青年大一熱愛公車與方向盤，與爸媽體驗卡丁車、騎UBIKE，在轉動與踏板之間，練習享受自立的未知。



極樂世界 FOLLOW



第4集 | 輪轉人生

10,000 likes

半百同志智堅衝破重重關卡籌辦婚宴；小齊坐電動輪椅環島，親身體驗行人地鐵的台灣，也是輪椅地獄嗎？



極樂世界 FOLLOW



第6集 | 坊良的重機夢

10,000 likes

2023年台灣開放身障重機考照，退休里長坊良與身障車友合租三輪重機上路，追風的瞬間，他們成了自由的騎士。

極樂世界 FOLLOW



第5集 | 競速甜心的天空

10,000 likes

花樣少女小米不會走路，卻跑進國際賽場。這次，她想乘風飛行。從競速車到飛行傘，勇氣一次次突破阻力。



極樂世界 FOLLOW



第7集 | 與馬同行

10,000 likes

開朗少女苓楷因電子耳道排擠，在阿嬤陪伴下走進馬場。與馬兒一起呼吸奔跑，她在馳騁的動態中，找到自己。

極樂世界 FOLLOW



第8集 | 家興愛迢迢

11,000 likes

大叔家興前往日月潭，挑戰SUP立業，在水的浮力與搖晃的板上尋找重心，拾獲冒險的熱血與自由。

極樂世界 FOLLOW



第9集 | 這次，讓我來

10,000 likes

視聽弱的青年們用科技跨越溝通限制，從被服務者走向活動發起人，帶領夥伴們理解差異，重新認識感知古城。

極樂世界 FOLLOW



第10集 | 出門，好不容易！

10,000 likes

怕出門也不能曬太陽的奶矩卻走上街頭；劇場人靖雁在搬演中說自己的故事。恐懼出門，門外的光卻療癒了自己。

